

<u>5-Hydroxyindolessigsäure-Nachweis im 24-Stunden Harn</u>	<u>Acido 5-idrossi-indolacetico nelle Urine delle 24 ore</u>
<p><b>3 TAGE</b> vor Durchführung der Untersuchung müssen folgende Lebensmittel strengstens vermieden werden:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bananen, Ananas, Kiwi, Pflaumen, Tomaten,</li><li>▪ Zitronen und Orangen</li><li>▪ Mandeln und Nüsse</li><li>▪ Vanille und Vanillezucker</li><li>▪ Käse (auch Parmesan)</li><li>▪ Bohnenkaffee, Schwarztee und Coca-Cola</li><li>▪ Schokolade</li><li>▪ Alkohol und Nikotin</li></ul> <p>Weiters:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Absetzen verschiedener Medikamente nach Rücksprache mit dem Arzt</li><li>▪ Starke körperliche Aktivität meiden</li></ul> <p><b>HARNSAMMLUNG:</b> Die Sammlung dauert 24 Stunden, meistens von morgens 7 Uhr bis 7 Uhr des folgenden Tages. <u>1.Tag:</u> 7.00 Uhr: Blase entleeren, Urin verwerfen, alle folgenden Urinportionen sammeln. <u>2.Tag:</u> 7.00 Uhr: letzte Urinportion in den Behälter geben.</p> <p>Nach Sammlung jeder Harnportion in einem sauberen Behälter gießt man den Harn <u>vorsichtig</u> in den Sammelbehälter. Der Sammelbehälter muss an einem lichtgeschützten, kühlen Ort aufbewahrt werden.</p> <p><b><u>VORSICHT! Der Sammelharnbehälter enthält Salzsäure!!</u></b> (ätzend für Haut und Schleimhäute) Vorsicht beim Hineingießen des Harns, Sammelbehälter immer fest verschließen und nicht umdrehen!</p>	<p><b>3 GIORNI</b> prima dell'esecuzione dell'esame devono essere evitati i seguenti alimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Banane, ananas, kiwi, prugne, pomodori</li><li>▪ Agrumi (limoni ed arance)</li><li>▪ Mandorle e noci</li><li>▪ Vaniglia e zucchero vanigliato</li><li>▪ Formaggi (anche Parmigiano)</li><li>▪ Caffè, tè nero e coca-cola</li><li>▪ Cioccolato</li><li>▪ Alcool e nicotina</li></ul> <p>Inoltre:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sospendere alcuni farmaci dopo consulto medico</li><li>▪ Evitare attività fisica eccessiva</li></ul> <p><b><u>RACCOLTA URINARIA:</u></b> Il periodo di raccolta dura 24 ore, in genere dalle ore 7 di mattina fino alle 7 del giorno seguente. <u>1ª giornata</u> ore 7.00: svuotare la vescica e gettare l'urina, raccogliere tutte le porzioni di urina seguenti. <u>2ª giornata</u> ore 7.00: raccogliere l'ultima porzione di urina.</p> <p>Dopo la raccolta di ogni porzione di urina in un contenitore pulito si versa <u>con cautela</u> l'urina nel contenitore di raccolta delle urine. Il contenitore deve essere conservato in un luogo fresco e a riparo dalla luce.</p> <p><b><u>ATTENZIONE! Il contenitore di raccolta delle urine contiene acido cloridrico!!</u></b> (corrosivo per cute e mucose) – Attenzione nel versare l'urina nel contenitore, mantenere il recipiente sempre ben chiuso e non rovesciarlo!</p>