

Informazione riguardante l'esecuzione del Breath-Test al Lattosio o Fruttosio

Egregio/a Paziente,

Suo medico Le ha consigliato l'esecuzione di un Breath-Test al Lattosio o al Fruttosio per la diagnosi di un'intolleranza.

È necessaria una prenotazione presso il Laboratorio di Patologia Clinica dell'Ospedale di Brunico: per via telefonica (0474 581 370) o allo sportello dalle ore 08.00 alle ore 15.00.

4 settimane prima dell'esame

Una terapia con i seguenti preparati deve essere sospesa almeno 4 settimane prima dell'esame:

- antibiotici
- lassativi
- procinetici (p.e.: Levopraid, Domperidon generica, Peridon)
- in caso di fabbisogno assoluto i lassativi e procinetici possono essere sospesi per un minimo di 7 giorni.

1 giorno prima dell'esame

Deve essere seguita una dieta esente di lattosio e povera di zuccheri e fibre alimentari:

Alimenti consentiti

- Riso, pasta, patate, polenta, carne, pesce, uova, pane senza latte (p.e. Ciabattine, pane all'olio), tè, caffè, acqua non gassata, tutti i tipi di olio.
L'ultimo pasto deve essere assunto prima delle ore 17 e sono consentito solo riso lesso, carne e pesce cotto. Fino a mezzanotte può bere acqua non gassata e tè e tisane.

Alimenti e medicinali non consentiti

- Latte e derivati del latte e alimentari, che contengono latte o latticini
- Frutta, succhi di frutta, miele, dolcificante e altri tipi di zuccheri
- Verdure che provocano flatulanza (cipolla, crauti, legumi) e prodotti integrali.
- Bevande gasate
- Sali di Schüssler

La mattina prima dell'esame

- Si deve presentare **a digiuno alle ore 07.00 allo sportello 4** dell'ambulatorio dei prelievi! (Non è consentita neanche l'assunzione di bibite, di caramelle o di gomme da masticare.)
- Medicinali importanti per Lei, come un antiipertensivo, possono essere assunti con un po' di acqua.
- **È molto importante di non fumare** a partire da mezzanotte fino alla fine dell'esame.
L'esecuzione dell'esame dura circa 3,5 ore. Durante questo periodo non deve fumare, né mangiare e bere solo un po'd'acqua. Deve rimanere seduto e non deve lasciare la struttura.
- Possibili effetti collaterali del carico di lattosio o fruttosio sono nausea, dolori addominali e diarrea, Il carico di fruttosio in rarissimi casi può provocare ipoglicemia severa.
In questi casi può rivolgersi all'infermiera.

Siamo disponibili per altre informazioni.

Confermo di aver letto e compreso le informazioni riguardante l'esecuzione del Breath-Test al Lattosio. Acconsento all'esecuzione del test per me stesso/per mio figlio.

Data _____

Firma _____