

Patienteninformation zum Sammeln eines 24- Stunden Harns

Für die Bestimmung verschiedener Substanzen im Harn muss 24 Stunden lang der gesamte Harn gesammelt werden.

Es ist dabei sehr wichtig, dass wirklich der **gesamte** Harn gesammelt wird, da sonst die Ergebnisse verfälscht sind!

Behälter:

Ein Spezialgefäß zur Harnsammlung erhalten Sie im Labor oder in der nächsten Blutentnahmestelle.

Durchführung:

Am Tag der Harnsammlung stehen Sie zu für Sie normaler Zeit auf und entleeren Ihre Blase wie üblich auf der Toilette. Ab dem zweiten Harnlassen urinieren Sie die gesamte Harnmenge direkt in den Harnbehälter. Diesen bewahren Sie in der Toilette, möglichst an einem eher kühlen Ort auf. Im Laufe des Tages sowie während der Nacht wird der gesamte Harn in den Behälter uriniert.

Am nächsten Tag stehen Sie zur gleichen Zeit auf wie am Vortag und urinieren Ihren gesamten ersten Morgenharn noch in das Sammelgefäß.

Anschließend bringen Sie den gesamten gesammelten Harn noch am gleichen Vormittag in das Labor (Blutentnahmestelle).

Informazione riguardante la raccolta urine delle 24 ore

Per la determinazione di alcune sostanze nell'urina, é necessaria la raccolta delle urine nelle 24 ore.

Per non falsare l'esito delle analisi é di estrema importanza che venga raccolta **tutta** l'urina delle 24 ore!

Recipiente:

L'apposito recipiente per la raccolta delle urine é disponibile presso il laboratorio oppure presso le sedi di prelievo sangue.

Esecuzione della raccolta:

Il giorno dell'inizio della raccolta, al mattino, appena svegli svuotate la vescica normalmente alla toilette.

Tutte le minzioni successive, diurne e notturne fino al mattino successivo dovranno essere eseguite nell'apposito recipiente. Si consiglia di conservare il recipiente nella stanza bagno possibilmente in un luogo fresco.

Al mattino del giorno successivo urinate per l'ultima volta nel recipiente: così si conclude la raccolta urine delle 24 ore.

Consegnate il raccoglitore in laboratorio / sedi di prelievo sangue nel corso della stessa mattinata.

Beispiel:

Montag 7.00 Uhr
Blasenentleerung auf der Toilette
ab 8.00 Uhr
in das Sammelgefäß urinieren
während des ganzen Tages in das
Sammelgefäß urinieren
während der ganzen Nacht in das
Sammelgefäß urinieren

Dienstag 7.00 Uhr
in das Sammelgefäß urinieren

Harnsammlung ist beendet!

Dienstag 8.00 Uhr
das Sammelgefäß in die Blutentnahme
bringen.

Esempio:

Lunedì ore 7.00
urinate alla toilette
dalle ore 8.00
urinate nel recipiente
durante l'intero giorno urinate nel
recipiente
durante l'intera notte urinate nel
recipiente

Martedì ore 7.00
urinate nel recipiente

raccolta urine conclusa!

Martedì ore 8.00
consegnare il recipiente in laboratorio.