

## ANGABEN ZUR PERSON

**Maria Elena Azzaro** Rossini Str. 1, 39012 Meran 0473 251250 Fax +39 0473 251296 [mariaelenaazzaro@asbmeran-o.it](mailto:mariaelenaazzaro@asbmeran-o.it)  
[diet@asbmeran-o.it](mailto:diet@asbmeran-o.it) / [www.asbmeran-o.it](http://www.asbmeran-o.it)

Geschlecht W | Geburtsdatum 08/10/1963 | Staatsangehörigkeit italienische

ANGESTREBTE STELLE  
BERUF**Verantwortliche des Dienstes für Diät und Ernährung**

## BERUFSERFAHRUNG

Von 2000 – bis heute

**Verantwortliche der einfachen Struktur “ Dienst für Diät und Ernährung“ - Ärztliche Leiterin mit Spezialisierung in Diätetik und Klinischer Ernährung**

Südtiroler Sanitätsbetrieb GESUNDHEITSBEZIRK MERAN Rossinistraße, 1 - 39012 –Meran (BZ)

- Koordinierung der Tätigkeiten des Dienstes in den 6 Gesundheitssprengeln, im Krankenhaus „F. Tappeiner“ und im Krankenhaus Schlanders.

- Verantwortlich für die enterale Ernährung zu Hause, im Senioren- oder Pflegeheim, gemäß Beschluss der Landesregierung Nr. 1093 vom 11.März 1991

- Zusammenarbeit mit dem Krankenhauspersonal und dem Sprengelpersonal für die enterale und parenterale Ernährung innerhalb und außerhalb des Krankenhauses und Betreuung dieser Patienten in ADI -(integrierte Hausbetreuung) II Stufe.

**Tätigkeiten in den einzelnen Krankenhausabteilungen und im Ambulatorium mit dem Ziel, die Diät zum Bestandteil der Therapie zu machen:**

- Ärztliche spezialistische Visiten für die Vorsorge und Therapie von Erkrankungen bei denen die Ernährung eine der Säulen der Behandlung darstellt: Krebs, Diabetes Mellitus, Mangelernährung, Adipositas, Fettstoffwechselstörungen, Niereninsuffizienz, Zöliakie, Essstörungen, usw.
- Zusammenarbeit mit dem Brustgesundheitszentrum und der onkologischen Tagesklinik für Brustkrebsbehandlungen
- Zusammenarbeit mit der Krankenhaus-Apotheke für die Auswahl und Kontrolle der Produkte für die enterale und parenterale Ernährung
- Zusammenarbeit mit dem Amt für Güterbeschaffung bei der Ausarbeitung der Pflichtenhefte für den Ankauf von Lebensmitteln
- Zusammenarbeit mit dem Ökonomat und der Sanitätsdirektion für die kritischen Punkte des gesamten Lebensmittelzyklus (HACCP)
- Kontrollaufgaben in den Krankenhausküchen zur korrekten Lebensmittel- Zubereitung hinsichtlich der Diäten (Spezialdiäten, glutenfreie Speisen, BE-Diäten) und Einhaltung der Rezepturen und Speisenverteilung

**Tätigkeiten in territorialen Bereich:**

- Fachliche Anweisungen und Kontrollfunktion gegenüber den Ernährungstherapeuten im Krankenhaus und im Sprengel

- Unterstützung beim Erstellen von Menüplänen, Beratungen in Mensen, Altersheimen, Kindergärten und Schulen

- Koordinierung der enteralen und parenteralen Ernährung (NED und TPN) zu Hause und in Altersheimen im interdisziplinären Team (Krankenschwestern, Hausärzte, Fachärzte)

Von 1999- bis heute

**Leitung des Teams AES/ADA - Ambulatorium für Essstörungen Meran**  
(Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den Ernährungstherapeuten und den psychologischen und psychiatrischen Diensten, Familienberatungsstellen und Sozialdiensten)

Von 1996- bis 2000

**Assistenzarzt in Vollzeit für den Diätdienst** -Sonderbetrieb Sanitätseinheit West

Von 1995 – 1996

**Facharzt für Ernährungsmedizin in Wellness Privatkliniken** –Abano, Padua und Meran

## SCHUL- UND BERUFSBILDUNG

1993 bis heute

Regelmäßiger Besuch von Weiterbildungen betreffend dem eigenen Kompetenzbereich (Ernährung: Vorsorge, Ernährungserziehung, Therapie ernährungsmedizinischer Krankheitsbilder, künstliche Ernährung, Management, Teamorganisation, Kommunikation, Leadership) mit dem Erhalt der vorgesehenen ECM-Punkte

2010 Technician e Practitioner - in NLP Neuro-Linguistische Programmierung

PNL META – Bologna

2005-2006 Managementkurs Universität Bocconi und Innsbruck (3 Module)

Sanitätseinheit Mitte Süd

2004 Second Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity

bei AIDAP Verona; Direttore: dr. Dalle Grave – Primario del reparto di disturbi del comportamento alimentare Casa di cura Villa Garda

2002 Medicina alliative oncologica (10 Tage Weiterbildung)

SFAMP (school for Education and Update in Palliative Medicine of the National Cancer Institute, Milano) Onlus und Südtiroler Landesabteilung Gesundheitswesen

1999-2000 1° Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity

bei AIDAP Verona; Direttore: dr. Dalle Grave – Primario del reparto di disturbi del comportamento alimentare Casa di cura Villa Garda

1994-1998 4-jährige Spezialisierungsausbildung "Riflessoterapia, agopuntura e tecniche complementari" (Komplementärmedizin) AIRAS - FISA Diplom

Bei A.I.R.A.S., Präsident: Prof. Giron, direttore Istituto di Anestesiologia e Rianimazione Università di Padova

22.12.1994 Spezialisierung in "Diätetik und Klinische Ernährung" indirizzo dietologico e dietoterapico (70/70 Laude)

Universität Padua

1988-1994 6-jähriges Praktikum im Bereich Innere Medizin, Gastroenterologie (+Ambulatorium Ernährungsallergien und Intoleranzen – Dr. in F. De Lazzeri) und Ernährung (Abteilungen + Ambulatorium)

Universität Padua

5.6.1990 Staatsprüfung

29.3.1990 Diplom in Medizin und Chirurgie (105/110)

Universität Padua

1982-1990 Studium der Fakultät Medizin und Chirurgie

Universität Padua

1982 Maturadiplom (58/60)

1978-1982 Besuch des wissenschaftlichen Lyzeums in italienischer Sprache

Meran

## PERSÖNLICHE FÄHIGKEITEN

Sprachen Italienisch und Deutsch - Zweisprachigkeitsnachweis

Kommunikative Fähigkeiten

Seit fast 20 Jahren Ausbildungskurse und Seminare : Kommunikation, Verhaltens und Motivationstechniken, Lebensstiländerungen  
Erwerb guter Kommunikationsfähigkeiten während der Tätigkeit als Koordinatorin oder Mitglied in verschiedenen interdisziplinären Teams in mehrfachen Bereichen (Therapie, Organisation, Prävention)

**Organisatorische - und Führungskompetenzen** Leadership (Verantwortung für ein 10-köpfiges multiprofessionelles Team für Essstörungen)  
Verantwortliche des Dienstes bestehend aus Ernährungstherapeuten und Arzt, interdisziplinäre Teamarbeit in verschiedenen Bereichen ,Projekte

**Informatische Kenntnisse** Gute Kenntnisse von Microsoft Office Programmen

**Führerschein** Klasse B

**Publikationen (6)**

F. Francini. M.E. Azzaro, E. Baggio. E. Cavinato, A. Bertaggia, G. Bucciante.  
Malnutrizione in corso di infezione da HIV. Studio retrospettivo di 39 pazienti.  
Rivista Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale, Vol 7 n° 3 1989 p 208

F. Meneglietti M.E. Azzaro, A. Toson, C. Crivellaro, E, Francavilla, A. Sattin, P.Cadrobbi  
La nutrizione artificiale nel supporto al malato di AIDS  
Atti del V convegno nazionale "AIDS e sindromi correlate", 1-3 dicembre 1991, Cagliari, p 73

F. Francini Pesenti, F. Serembe, M.E. Azzaro.  
Il sondino naso gastrico  
Atti del convegno "Tecniche di nutrizione enterale e loro gestione" , Padova, 1/10/1993 pp to-12

L. Vido, I. Antonello, M.E. Azzaro, L. Brentegani.  
Obesità infantile, cause e nuovi orientamenti terapeutici - Giornale Italiano di Nutrizione Umana e Dietoterapia; anno III, n° 1, gennaio 1995, pp 9-1 1

L. Brentegani, M.E. Azzaro, L. Vido, I. Antonello, S. Papuzza, G. Porqueddu Zacchello.  
Prevalenza e correlazioni socio-ambientali dell'obesità infantile nella popolazione scolastica di 5° elementare dell'USL 21 -Padova (3077 bambini). -Atti del congresso del 51° congresso Nazionale della Società Italiana di Pediatria, Bologna 24-29 settembre 1995

M.E. Azzaro, Brentegani, L, Vido, I. Antonello, S. Papuzza, G. Porqueddu Zacchello  
Analisi delle abitudini alimentari nella popolazione scolastica di 5° elementare dell'USL 21 -Padova (3077 bambini) -Atti del congresso del 51° congresso Nazionale della Società Italiana di Pediatria, Bologna 24-29 settembre 1995

**Projekte**

- Projekt Essstörungen
- Projekt Lebensstil
- Projekt Generation E: Seminarangebot für die Generation Eltern zum aktuellen Thema Essverhalten und Ernährung: „ Essen – mehr als Nahrung. Nahrung – mehr als Essen“
- Projekt Diabetes
- Projekt Prävention Herz-Kreislauf Erkrankungen
- Projekt " Okkio alla salute:„sorveglianza nutrizionale dei bambini nelle scuole primarie“ Gesundheitsministerium
- Projekt: Erfolgreich abnehmen in der Gruppe: beobachten – verändern – stabilisieren. Ein Trainingsprogramm für übergewichtige Mütter
- Projekt: Gruppentrainingsprogramm für übergewichtige Kinder und ihre Eltern

**Auszeichnungen und Preise** Preis: **Drei Bollini Rosa** (im Jahr 2011 und 2013) in der Abgeordnetenkammer von Rom von der Vereinigung O.N.Da  
„ Besonders frauenfreundlich“ zum Thema Übergewicht und Essstörung

**Präsentationen** Verschiedene Vorträge und Workshops auf nationalen und internationalen Kongressen -Vereinen und Gesellschaften (ADI-SINPE-ANSISA- Netzwerk Essstörungen)

**WEITERE INFORMATIONEN**